

1  朝 morning	2  太陽 sun	3  日光 sunshine	4  ベッド bed	5  シーツ sheet
6  目覚まし時計 alarm clock	7  目覚める wake up	8  寝坊する oversleep	9  起きる get up	10  あくびする yawn
11  ストレッチする stretch	12  洗う wash	13  配膳する serve	14  パン bread	15  卵 egg
16  サラダ salad	17  皿 plate	18  朝食 breakfast	19  食べる eat	20  飲む drink
21  牛乳 milk	22  磨く brush	23  歯ブラシ toothbrush	24  歯磨き粉 toothpaste	25  急ぐ rush

- It is a beautiful **morning**. (きれいな朝です。)
- The **sun** is rising over the mountain. (太陽が山を越えて上ります。)
- The **sunshine** warms my room. (日光が私の部屋をあたためます。)
- I like my **bed**. (自分のベッドが好きです。)
- My bed **sheet** is big. (ベッドのシーツは大きいです。)
- My **alarm clock** rings. (私の目覚まし時計が鳴ります。)
- I **wake up**. (目覚めます。)
- I **oversleep** a little. (少し寝坊をしてしまいます。)
- I usually **get up** at six. (よく6時に起きます。)
- I **yawn** wide. (大きなあくびをします。)
- I **stretch** my arms above my head. (腕を大きく伸ばしてストレッチをします。)
- I go **wash** my face. (顔を洗います。)
- She **serves** me my food. (彼女は私の食べ物を配ります。)
- Today we are having **bread**. (今日私たちはパンを食べます。)
- I want to eat an **egg**. (卵を食べたいです。)
- There is a bowl of **salad**. (そこには器に入ったサラダがあります。)
- This is my **plate**. (これが私の皿です。)
- My **breakfast** looks good. (私の朝食はおいしそうです。)
- I **eat** everything. (残さず食べます。)
- I **drink** a glass of water. (グラス一杯の水を飲みます。)
- I will have a glass of **milk**. (グラスに一杯の牛乳を飲むつもりです。)
- Now, it is time to **brush** my teeth. (さあ、歯を磨く時間です。)
- My **toothbrush** is red. (私の歯ブラシは赤です。)
- My mother bought me new **toothpaste**. (お母さんが新しい歯磨き粉を買ってくれました。)
- I **rush** to the bus. (バスへ急ぎます。)

## Target Phrases

- He **gets out of** my car. (彼は私の車から降ります。)
- I **usually** wake up at six. (私はたいてい6時に起きます。)
- I will go to the store, **and then** go home. (私はお店に行って、それから帰ります。)